附件1

三明市初中毕业升学体育与健康考试

身体素质与运动技能测试评分标准

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 男1000米跑/女800米跑(分:秒) | 200米游泳(分:秒) | 篮球绕杆运球(秒) | 立定跳远（米） | 男引体向上/女斜身引体（次） | 双手头上前掷实心球(米) |
| 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 100 | 3:40 | 3:25 | 4:48 | 5:08 | 13.2 | 15.5 | 250 | 202 | 12 | 42 | 11.0 | 7.7 |
| 98 | 3:42 | 3:27 | 4:50 | 5:10 | 13.3 | 15.6 | 248 | 200 |  | 41 | 10.8 | 7.6 |
| 96 | 3:44 | 3:30 | 4:53 | 5:13 | 13.4 | 15.7 | 246 | 198 | 11 | 40 | 10.6 | 7.5 |
| 94 | 3:46 | 3:33 | 4:56 | 5:16 | 13.5 | 15.8 | 244 | 196 |  | 39 | 10.4 | 7.4 |
| 92 | 3:48 | 3:36 | 4:59 | 5:19 | 13.6 | 15.9 | 242 | 194 | 10 | 38 | 10.2 | 7.3 |
| 90 | 3:50 | 3:39 | 5:02 | 5:22 | 13.7 | 16.0 | 240 | 191 |  | 37 | 10.0 | 7.2 |
| 88 | 3:53 | 3:42 | 5:05 | 5:25 | 13.9 | 16.2 | 237 | 188 | 9 | 36 | 9.7 | 7.1 |
| 86 | 3:56 | 3:45 | 5:08 | 5:28 | 14.1 | 16.4 | 234 | 185 |  | 35 | 9.4 | 7.0 |
| 84 | 3:59 | 3:48 | 5:11 | 5:31 | 14.3 | 16.6 | 231 | 182 | 8 | 34 | 9.1 | 6.9 |
| 82 | 4:02 | 3:51 | 5:14 | 5:34 | 14.5 | 16.8 | 228 | 179 |  | 33 | 8.8 | 6.8 |
| 80 | 4:05 | 3:55 | 5:17 | 5:37 | 14.7 | 17.0 | 225 | 176 |  | 32 | 8.5 | 6.7 |
| 78 | 4:10 | 4:00 | 5:23 | 5:43 | 15.0 | 17.3 | 221 | 173 | 7 | 30 | 8.2 | 6.5 |
| 76 | 4:15 | 4:05 | 5:29 | 5:49 | 15.3 | 17.6 | 217 | 170 |  | 28 | 7.9 | 6.3 |
| 74 | 4:20 | 4:10 | 5:35 | 5:55 | 15.6 | 17.9 | 213 | 167 |  | 26 | 7.6 | 6.1 |
| 72 | 4:25 | 4:15 | 5:41 | 6:01 | 15.9 | 18.2 | 209 | 164 | 6 | 24 | 7.3 | 5.9 |
| 70 | 4:30 | 4:20 | 5:47 | 6:07 | 16.2 | 18.5 | 205 | 161 |  | 22 | 7.0 | 5.7 |
| 68 | 4:35 | 4:25 | 5:53 | 6:13 | 16.5 | 18.8 | 201 | 158 |  | 20 | 6.7 | 5.5 |
| 66 | 4:40 | 4:30 | 5:59 | 6:19 | 16.8 | 19.1 | 197 | 155 | 5 | 18 | 6.4 | 5.3 |
| 64 | 4:45 | 4:35 | 6:05 | 6:25 | 17.1 | 19.4 | 193 | 152 |  | 16 | 6.1 | 5.1 |
| 62 | 4:50 | 4:40 | 6:11 | 6:31 | 17.4 | 19.7 | 189 | 149 |  | 14 | 5.8 | 4.9 |
| 60 | 4:55 | 4:45 | 6:17 | 6:37 | 17.7 | 20.0 | 185 | 146 | 4 | 12 | 5.5 | 4.7 |
| 50 | 5:15 | 4:55 | 6:29 | 6:49 | 18.7 | 21.0 | 180 | 141 | 3 | 10 | 5.1 | 4.3 |
| 40 | 5:35 | 5:05 | 6:41 | 7:01 | 19.7 | 22.0 | 175 | 136 | 2 | 8 | 4.7 | 3.9 |
| 30 | 5:55 | 5:15 | 6:53 | 7:13 | 20.7 | 23.0 | 170 | 131 | 1 | 6 | 4.3 | 3.5 |
| 20 | 6:15 | 5:25 | 7:05 | 7:25 | 21.7 | 24.0 | 165 | 126 |  | 4 | 3.9 | 3.1 |
| 10 | 6:35 | 5:35 | 7:17 | 7:37 | 22.7 | 25.0 | 160 | 121 |  | 2 | 3.5 | 2.7 |

附件2

三明市初中毕业升学体育与健康考试

免考申请表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 学校班级 |  | 学籍号 |  |
| 姓 名 |  | 性 别 |  |
| 申请理由⌒附证明︶ | 残疾等级或丧失运动能力情况：申请日期： 年 月 日 学生家长证明签字： |
| 学校审核意见 | 公示时间： 公示地点：群众反映意见及查实情况：初中阶段常规体检情况：学校意见： 校长签名： 年 月 日 学校公章： |
| 县（市、区）教育局核准意见 |  年 月 日 公章： |

注：本表应于考试报名前两天上交报名点（并附相关佐证材料）。

附件3

三明市初中毕业升学体育与健康考试

缓考申请表

 县（市）区 学校

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 学校班级 |  | 学籍号 |  |
| 姓 名 |  | 性 别 |  |
| 申请理由⌒附证明︶ |   学生签名： 家长签名：申请日期： 年 月 日  |
| 学校审核意见 | 班主任签名： 校领导签名： （学校盖章） 日期： 年 月 日  |
| 县（市、区）教育局核准意见 |  年 月 日 公章： |

附件4

三明市初中毕业升学体育与健康考试

考场特殊情况记录表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学 校 |  | 姓 名 |  | 项目 |  |
| 学籍号 |  | 体育考试号 |  |
| 特殊情况记录 |  |
| 处理意见 |  |

测试员签名 ： 监察员签名：

主考（或副主考）签名：

考生签名：

附件5

三明市初中毕业升学体育与健康考试免考对象汇总表

单位（盖章）：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 学籍号 | 学校、班级 | 申请免考、缓考原因 | 备注 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

经办人（签名）： 联系电话：

注：本表于报名工作结束后5天内报送三明市教育局中招办备案。